



**Köszönöm!**

**Itt ettem, mert volt  
vegán opció.**

**Kerüljete fel  
a vegán térképre!**

**HappyCow.net - térkép és alkalmazás  
Veganvaros.hu - vegánbarát éttermek**

**További ötletekért:  
[Veganinja.hu/category/receptek/](http://Veganinja.hu/category/receptek/)**



**Köszönöm!**

**Itt ettem, mert volt  
vegán opció.**

**Kerüljete fel  
a vegán térképre!**

**HappyCow.net - térkép és alkalmazás  
Veganvaros.hu - vegánbarát éttermek**

**További ötletekért:  
[Veganinja.hu/category/receptek/](http://Veganinja.hu/category/receptek/)**



**Köszönöm!**

**Itt ettem, mert volt  
vegán opció.**

**Kerüljete fel  
a vegán térképre!**

**HappyCow.net - térkép és alkalmazás  
Veganvaros.hu - vegánbarát éttermek**

**További ötletekért:  
[Veganinja.hu/category/receptek/](http://Veganinja.hu/category/receptek/)**



**Köszönöm!**

**Itt ettem, mert volt  
vegán opció.**

**Kerüljete fel  
a vegán térképre!**

**HappyCow.net - térkép és alkalmazás  
Veganvaros.hu - vegánbarát éttermek**

**További ötletekért:  
[Veganinja.hu/category/receptek/](http://Veganinja.hu/category/receptek/)**



**Köszönöm!**

**Itt ettem, mert volt  
vegán opció.**

**Kerüljete fel  
a vegán térképre!**

**HappyCow.net - térkép és alkalmazás  
Veganvaros.hu - vegánbarát éttermek**

**További ötletekért:  
[Veganinja.hu/category/receptek/](http://Veganinja.hu/category/receptek/)**



**Köszönöm!**

**Itt ettem, mert volt  
vegán opció.**

**Kerüljete fel  
a vegán térképre!**

**HappyCow.net - térkép és alkalmazás  
Veganvaros.hu - vegánbarát éttermek**

**További ötletekért:  
[Veganinja.hu/category/receptek/](http://Veganinja.hu/category/receptek/)**



**Köszönöm!**

**Itt ettem, mert volt  
vegán opció.**

**Kerüljete fel  
a vegán térképre!**

**HappyCow.net - térkép és alkalmazás  
Veganvaros.hu - vegánbarát éttermek**

**További ötletekért:  
[Veganinja.hu/category/receptek/](http://Veganinja.hu/category/receptek/)**



**Köszönöm!**

**Itt ettem, mert volt  
vegán opció.**

**Kerüljete fel  
a vegán térképre!**

**HappyCow.net - térkép és alkalmazás  
Veganvaros.hu - vegánbarát éttermek**

**További ötletekért:  
[Veganinja.hu/category/receptek/](http://Veganinja.hu/category/receptek/)**



**Köszönöm!**

**Itt ettem, mert volt  
vegán opció.**

**Kerüljete fel  
a vegán térképre!**

**HappyCow.net - térkép és alkalmazás  
Veganvaros.hu - vegánbarát éttermek**

**További ötletekért:  
[Veganinja.hu/category/receptek/](http://Veganinja.hu/category/receptek/)**



### Amit mi, vegánok eszünk:

Növényi eredetű ételeket, gombát.



### Amit nem eszünk:

- Húsféléket, halat
- Állati belsőséget, velőt
- Tengeri állatokat
- Tejet, tejterméket
- Tojást (tésztában sem)
- Mézet
- Zselatint
- Állati zsírban sült ételt
- Állati színezéket (pl.kárminvörös)



### Amit mi, vegánok eszünk:

Növényi eredetű ételeket, gombát.



### Amit nem eszünk:

- Húsféléket, halat
- Állati belsőséget, velőt
- Tengeri állatokat
- Tejet, tejterméket
- Tojást (tésztában sem)
- Mézet
- Zselatint
- Állati zsírban sült ételt
- Állati színezéket (pl.kárminvörös)



### Amit mi, vegánok eszünk:

Növényi eredetű ételeket, gombát.



### Amit nem eszünk:

- Húsféléket, halat
- Állati belsőséget, velőt
- Tengeri állatokat
- Tejet, tejterméket
- Tojást (tésztában sem)
- Mézet
- Zselatint
- Állati zsírban sült ételt
- Állati színezéket (pl.kárminvörös)



### Amit mi, vegánok eszünk:

Növényi eredetű ételeket, gombát.



### Amit nem eszünk:

- Húsféléket, halat
- Állati belsőséget, velőt
- Tengeri állatokat
- Tejet, tejterméket
- Tojást (tésztában sem)
- Mézet
- Zselatint
- Állati zsírban sült ételt
- Állati színezéket (pl.kárminvörös)



### Amit mi, vegánok eszünk:

Növényi eredetű ételeket, gombát.



### Amit nem eszünk:

- Húsféléket, halat
- Állati belsőséget, velőt
- Tengeri állatokat
- Tejet, tejterméket
- Tojást (tésztában sem)
- Mézet
- Zselatint
- Állati zsírban sült ételt
- Állati színezéket (pl.kárminvörös)



### Amit mi, vegánok eszünk:

Növényi eredetű ételeket, gombát.



### Amit nem eszünk:

- Húsféléket, halat
- Állati belsőséget, velőt
- Tengeri állatokat
- Tejet, tejterméket
- Tojást (tésztában sem)
- Mézet
- Zselatint
- Állati zsírban sült ételt
- Állati színezéket (pl.kárminvörös)



### Amit mi, vegánok eszünk:

Növényi eredetű ételeket, gombát.



### Amit nem eszünk:

- Húsféléket, halat
- Állati belsőséget, velőt
- Tengeri állatokat
- Tejet, tejterméket
- Tojást (tésztában sem)
- Mézet
- Zselatint
- Állati zsírban sült ételt
- Állati színezéket (pl.kárminvörös)



### Amit mi, vegánok eszünk:

Növényi eredetű ételeket, gombát.



### Amit nem eszünk:

- Húsféléket, halat
- Állati belsőséget, velőt
- Tengeri állatokat
- Tejet, tejterméket
- Tojást (tésztában sem)
- Mézet
- Zselatint
- Állati zsírban sült ételt
- Állati színezéket (pl.kárminvörös)



### Amit mi, vegánok eszünk:

Növényi eredetű ételeket, gombát.



### Amit nem eszünk:

- Húsféléket, halat
- Állati belsőséget, velőt
- Tengeri állatokat
- Tejet, tejterméket
- Tojást (tésztában sem)
- Mézet
- Zselatint
- Állati zsírban sült ételt
- Állati színezéket (pl.kárminvörös)





*Itt ettem volna,*

ha lenne vegán opció.

Receptötletekért:

[Veganinja.hu/category/receptek/](http://Veganinja.hu/category/receptek/)

Kerüljetekek fel a vegán térképre!

HappyCow.net - térkép és alkalmazás  
Veganvaros.hu - vegánbarát éttermek



*Itt ettem volna,*

ha lenne vegán opció.

Receptötletekért:

[Veganinja.hu/category/receptek/](http://Veganinja.hu/category/receptek/)

Kerüljetekek fel a vegán térképre!

HappyCow.net - térkép és alkalmazás  
Veganvaros.hu - vegánbarát éttermek



*Itt ettem volna,*

ha lenne vegán opció.

Receptötletekért:

[Veganinja.hu/category/receptek/](http://Veganinja.hu/category/receptek/)

Kerüljetekek fel a vegán térképre!

HappyCow.net - térkép és alkalmazás  
Veganvaros.hu - vegánbarát éttermek



*Itt ettem volna,*

ha lenne vegán opció.

Receptötletekért:

[Veganinja.hu/category/receptek/](http://Veganinja.hu/category/receptek/)

Kerüljetekek fel a vegán térképre!

HappyCow.net - térkép és alkalmazás  
Veganvaros.hu - vegánbarát éttermek



*Itt ettem volna,*

ha lenne vegán opció.

Receptötletekért:

[Veganinja.hu/category/receptek/](http://Veganinja.hu/category/receptek/)

Kerüljetekek fel a vegán térképre!

HappyCow.net - térkép és alkalmazás  
Veganvaros.hu - vegánbarát éttermek



*Itt ettem volna,*

ha lenne vegán opció.

Receptötletekért:

[Veganinja.hu/category/receptek/](http://Veganinja.hu/category/receptek/)

Kerüljetekek fel a vegán térképre!

HappyCow.net - térkép és alkalmazás  
Veganvaros.hu - vegánbarát éttermek



*Itt ettem volna,*

ha lenne vegán opció.

Receptötletekért:

[Veganinja.hu/category/receptek/](http://Veganinja.hu/category/receptek/)

Kerüljetekek fel a vegán térképre!

HappyCow.net - térkép és alkalmazás  
Veganvaros.hu - vegánbarát éttermek



*Itt ettem volna,*

ha lenne vegán opció.

Receptötletekért:

[Veganinja.hu/category/receptek/](http://Veganinja.hu/category/receptek/)

Kerüljetekek fel a vegán térképre!

HappyCow.net - térkép és alkalmazás  
Veganvaros.hu - vegánbarát éttermek



*Itt ettem volna,*

ha lenne vegán opció.

Receptötletekért:

[Veganinja.hu/category/receptek/](http://Veganinja.hu/category/receptek/)

Kerüljetekek fel a vegán térképre!

HappyCow.net - térkép és alkalmazás  
Veganvaros.hu - vegánbarát éttermek



### Amit mi, vegánok eszünk:

Növényi eredetű ételeket, gombát.



### Amit nem eszünk:

- Húsféléket, halat
- Állati belsőséget, velőt
- Tengeri állatokat
- Tejet, tejterméket
- Tojást (tésztában sem)
- Mézet
- Zselatint
- Állati zsírban sült ételt
- Állati színezéket (pl.kármínvörös)



### Amit mi, vegánok eszünk:

Növényi eredetű ételeket, gombát.



### Amit nem eszünk:

- Húsféléket, halat
- Állati belsőséget, velőt
- Tengeri állatokat
- Tejet, tejterméket
- Tojást (tésztában sem)
- Mézet
- Zselatint
- Állati zsírban sült ételt
- Állati színezéket (pl.kármínvörös)



### Amit mi, vegánok eszünk:

Növényi eredetű ételeket, gombát.



### Amit nem eszünk:

- Húsféléket, halat
- Állati belsőséget, velőt
- Tengeri állatokat
- Tejet, tejterméket
- Tojást (tésztában sem)
- Mézet
- Zselatint
- Állati zsírban sült ételt
- Állati színezéket (pl.kármínvörös)



### Amit mi, vegánok eszünk:

Növényi eredetű ételeket, gombát.



### Amit nem eszünk:

- Húsféléket, halat
- Állati belsőséget, velőt
- Tengeri állatokat
- Tejet, tejterméket
- Tojást (tésztában sem)
- Mézet
- Zselatint
- Állati zsírban sült ételt
- Állati színezéket (pl.kármínvörös)



### Amit mi, vegánok eszünk:

Növényi eredetű ételeket, gombát.



### Amit nem eszünk:

- Húsféléket, halat
- Állati belsőséget, velőt
- Tengeri állatokat
- Tejet, tejterméket
- Tojást (tésztában sem)
- Mézet
- Zselatint
- Állati zsírban sült ételt
- Állati színezéket (pl.kármínvörös)



### Amit mi, vegánok eszünk:

Növényi eredetű ételeket, gombát.



### Amit nem eszünk:

- Húsféléket, halat
- Állati belsőséget, velőt
- Tengeri állatokat
- Tejet, tejterméket
- Tojást (tésztában sem)
- Mézet
- Zselatint
- Állati zsírban sült ételt
- Állati színezéket (pl.kármínvörös)



### Amit mi, vegánok eszünk:

Növényi eredetű ételeket, gombát.



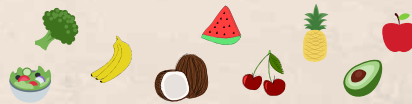
### Amit nem eszünk:

- Húsféléket, halat
- Állati belsőséget, velőt
- Tengeri állatokat
- Tejet, tejterméket
- Tojást (tésztában sem)
- Mézet
- Zselatint
- Állati zsírban sült ételt
- Állati színezéket (pl.kármínvörös)



### Amit mi, vegánok eszünk:

Növényi eredetű ételeket, gombát.



### Amit nem eszünk:

- Húsféléket, halat
- Állati belsőséget, velőt
- Tengeri állatokat
- Tejet, tejterméket
- Tojást (tésztában sem)
- Mézet
- Zselatint
- Állati zsírban sült ételt
- Állati színezéket (pl.kármínvörös)



### Amit mi, vegánok eszünk:

Növényi eredetű ételeket, gombát.



### Amit nem eszünk:

- Húsféléket, halat
- Állati belsőséget, velőt
- Tengeri állatokat
- Tejet, tejterméket
- Tojást (tésztában sem)
- Mézet
- Zselatint
- Állati zsírban sült ételt
- Állati színezéket (pl.kármínvörös)

